

Journal de la Résidence Le club Med'icis

Février
2026

Poème du mois



Florian LALUE DESTERME

*Directeur
de la Résidence
La Fontaine Médicis*



**** La chandeleur ****

N'oubliez pas c'est bientôt la Chandeleur.

L'hiver s'apaisera ou prendra rigueur.
Courez toutes et tous à vos fourneaux.
Ne la ratez pas, la crêpe est un cadeau !
Cachez dans votre main un rond Louis d'or.
Et vous serez protégés des coups du sort.
Car toutes richesses et la prospérité vous seront acquis tout au long de l'année.
Mais, prenez garde en la faisant sauter.
Elle pourrait bien vous tomber sur le nez !!!

La résidence au quotidien

Le mois de janvier a débuté avec les premiers flocons de neige. Voici quelques photos prises à un quart d'heure d'intervalle



2 janvier 10h14



2 janvier 10h32



2 janvier 10h32



7 janvier



Et le premier Bonhomme de neige de l'année



La résidence au quotidien

Vive les reines



Pas de rois mais que des reines pour cette épiphanie 2026.



Pour l'épiphanie, les cuisiniers de la résidence avaient confectionné des délicieuses galettes maison.

Calendrier de la résidence



Vous pourrez retrouver le projet des résidents sur l'illustration de la chanson de Pierre Bachelet « Les Corons » sur la page du mois d'octobre

La résidence au quotidien

Activités ludiques



Des jeux de société pour travailler la mémoire des couleurs, la motricité fine, mais le renforcement de l'estime de soi.
Des jeux ludiques à but thérapeutique.

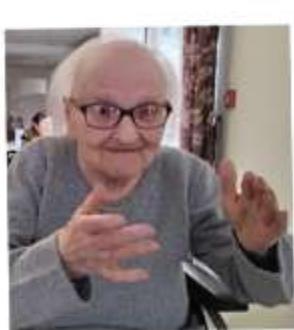
Ateliers discussion



Les ateliers discussion facilitent l'expression de tous, et les échanges entre tous les participants. Elles permettent de créer un lien avec le vécu de chacun.
Ils favorisent le partage de souvenirs.



La résidence au quotidien



L'association GNB Familly a animé l'après midi en chanson pour le plus grand plaisir de nos résidents.

Certains ont profité de la piste de danse avec les partenaires de leur choix, d'autres ont poussé la chansonnette.

Une activité ludique qui permet de travailler son équilibre et la coordination de gestes, sans oublier la mémoire.

La résidence au quotidien



L'Ehpad, un lieu de vie où chacun peut profiter de son autonomie et de son indépendance.
Des moments de complicité autour du verre de l'amitié pour fêter la nouvelle année entre amis.



Les enfants du village ont présenté leurs vœux en offrant de charmants dessins aux résidents. En signe de gratitude, les résidents ont répondu de manière personnalisée en préparant un cadre décoré contenant des petits messages et une photographie.

La résidence au quotidien

Bon à savoir,

Il n'y a pas que l'animatrice qui vous propose des activités:



Envie d'une balnéothérapie demandez à **Coralie** ou **Laury**.



Envie d'une manucure, n'hésitez pas à solliciter une **aide soignante** ou **Sandrine**



Mathieu, votre professeur d'activité physique vous propose un atelier de Gymnastique douce en salle de restaurant chaque lundi après midi, et un atelier de parcours de marche, le vendredi après midi.

Envie de faire un peu d'exercice physique, comme de l'ergocycle, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Mathieu



Votre famille désire partager le déjeuner avec vous, il lui suffit de contacter l'accueil de la résidence au 03.23.66.85.10 pour faire une réservation.

Les infos utiles

Bon à savoir

Coiffeuse

Mme Catherine PERROT
le Mardi après midi

Pédicure

Mme Delphine MARQUANT
Mme Marie-Pierre LEBRUN-GHEWY
Demander au personnel soignant de vous inscrire sur le carnet de RDV

Psychologue

Mme Delphine BAILLY
le lundi et le vendredi de 9h à 17 h

Médecin coordonnateur

M. Yahia BENABDELKADER
Le mercredi de 9h à 18h

Kinésithérapeutes

Mme Adriana Rodrigues
Mr Vincent MOREAU
Mme Zoe LORRAIN
Les lundi, mercredi et vendredi après midi

Mr Olivier RAMETTE

Les mardi et jeudi matin

Orthophoniste

Mr Emile DECOSTER
Le jeudi matin

Professeur d'activité physique de la résidence: Mathieu

Chaque lundi après midi, vous retrouverez Mathieu pour votre séance hebdomadaire de Gymnastique douce , mais également le vendredi après midi pour votre parcours de marche.



Le saviez-vous ?

La chandeleur



Pourquoi des crêpes ? Au-delà des processions aux chandelles célébrant le retour de la lumière, un autre rituel marquait cette fête : la préparation de galettes de blé. « Ces galettes, rondes et dorées, représentaient le soleil, symbole du rallongement des journées »

Agenda

Quelques dates à retenir pour le mois de Février en plus de nos animations habituelles:

- Le 02 Février: Chandeleur
- Le 10 Février: Atelier discussion avec la « Troupe l'Echapée »
- Le 11 Février: Anniversaires du mois 
- Le 14 Février: Loto du mois
- Le 23 Février : Pièce de Théâtre «avec la « Troupe l'Echapée »

Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents



Mme Monique HERLEMONT
Mr Blaise PENNACHIO

Anniversaires

Le mois de Février nous fêtons l'anniversaire de :

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| Mme Gisèle KUSTNER le 02 | Mme Jeannine DELFORGE le 29 |
| Mme Noëlla LEBLEU le 05 | |
| Mr Roger Pierre BARDEAUX le 06 | |
| Mme Réjeanne LEGRAND le 14 | |
| Mme Claudette RENARD le 16 | |
| Mme Yvette ROQUART le 22 | |
| Mr Bernard LALOUETTE le 23 | |

Les infos utiles

À noter



Family Vi

Suivez les actualités de la résidence en téléchargeant l'application Family Vi, rapprochez vous de Sandrine animatrice pour obtenir votre code résident.

Pièce
Théâtre

"Troupe l'Echappée"
Pièce de théâtre à partir de
vos souvenirs de vacances

LUNDI 23
FEVRIER A
15H

Salle de restaurant rez de chaussée
Résidence La Fontaine Médicis

Pour se distraire

Histoire drôle

Une femme arrive dans la cuisine et voit son mari avec une tapette à mouches...

-«**Que fais-tu?**»

-«**Je chasse les mouches**» répond-il.

-«**En as-tu tuées?**»

-«**Oui, 3 mâles, 2 femelles,**»

Intriguée, elle lui demande :

-«**Comment fais-tu la différence entre les femelles et les mâles?**»

Il répond :

- «**Trois étaient sur la cannette de bière, deux sur le téléphone**

Trois fous sont dans un bateau.

Le premier s'appelle « Fou », le deuxième » Personne » et le troisième »Rien ». Personne tombe dans l'eau. Rien dit à Fou d'appeler les secours.

Celui-ci prend son portable et téléphone aux pompiers:
Quand les secours répondent,
Fou leur dit:
-Bonjour je suis Fou, j'appelle pour Rien, parce que Personne est tombé à l'eau!!

Jeux Mémoire

 www.culture-a-vie.com

Livret jeux - Les abeilles

5) VRAI OU FAUX

Essayez de déterminer si ces affirmations sont vraies ou fausses.

A_Toutes les abeilles produisent du miel ?

.....

B_Toutes les abeilles vivent dans des ruches ?

.....

C_L'abeille meurt après avoir piqué ?

.....

D_Il y a plusieurs reines dans une colonie ?

.....

E_Le miel est principalement fait de nectar ?

.....

F_Le miel est un aliment qui se périme ?

.....

G_Seule la reine des abeilles pond ?

.....

H_Le miel peut guérir des brûlures ?

.....

Quelle est la race de ces chiens?



Planète Animal

Pour se distraire

Jeux Mémoire

 www.culture-a-vie.com

Livret jeux - Les abeilles



7) ANAGRAMME

Trouver le mot à l'aide de la définition

DÉSORDRE	DÉFINITION	À TROUVER
ex: LIME	Bon pour la gorge	MIEL
PARTICUULE	Élevage des abeilles	
CARNET	Sécrétion sucrée des fleurs	
LOPLEN	Poudre produite par les fleurs	
PUERIQ	Moyen de défense de l'abeille	
VERSEAU	Vêtement qui couvre le haut du corps	
UNIFORME	Outil qui produit de la fumée	
REVAL	Stade de l'évolution d'une abeille	
ÉGLEE	Substance pour nourrir la reine	
CRIE	Matériau de construction d'une ruche	
DARCES	Éléments en bois dans une ruche	
PIPOLORS	Résine récoltée pour ses propriétés	
UNOVAIC	Ensemble d'œufs et de larves	
ÉCULLLE	Emplacement destinée à la reine	
BROUNDO	Qui ressemble à une grosse abeille	
VANDALE	Plante aromatique très parfumée	
TUILLE	Arbre aux fleurs odorantes	



Pour se distraire

Jeux Mémoire

 www.culture-a-vie.com

Livret jeux - Les abeilles

3) MOTS MÊLÉS

Retrouver 12 mots lexicaux dans la grille et entourez-les.

F	K	Q	L	S	R	B	C	V	P	Q
U	K	A	T	T	U	O	B	O	O	H
B	Y	P	L	A	C	U	W	Q	L	E
L	D	I	B	B	H	R	N	H	L	X
X	H	C	U	E	E	D	E	L	E	A
T	I	U	T	I	K	O	C	N	N	G
M	C	L	I	L	T	N	T	Z	N	O
I	I	T	N	L	C	R	A	Y	O	N
E	R	E	E	E	H	S	R	U	F	E
L	E	U	T	M	N	F	L	E	F	V
P	K	R	E	S	S	A	I	M	X	K

Abeille - Apiculteur - Bourdon - Butine - Cire - Essaim - Hexagone

Miel - Nectar - Pollen - Rayon - Ruche.



Groupement national des Animateurs en Gérontologie

5

Pour se distraire

Solutions:

Jeux Mémoire

 www.culture-a-vie.com

Livret jeux - Les abeilles CORRECTIONS

5) VRAI OU FAUX

Essayez de déterminer si ces affirmations sont vraies ou fausses.

- A_ Toutes les abeilles produisent du miel ? **FAUX** Juste les domestiques
- B_ Toutes les abeilles vivent dans des ruches ? **FAUX** Juste les domestiques
- C_ L'abeille meurt après avoir piqué ? **VRAI**
- D_ Il y a plusieurs reines dans une colonie ? **FAUX** Il n'y en a qu'une
- E_ Le miel est principalement fait de nectar ? **VRAI**
- F_ Le miel est un aliment qui se périme ? **FAUX**
- G_ Seule la reine des abeilles pond ? **VRAI**
- H_ Le miel peut guérir des brûlures ? **VRAI**

Chow-chow



Border collie

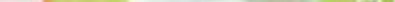


LES CHIENS
les plus
adorables

Boxer



Samoyède



Planète Animal

Merci et
à bientôt



Pour se distraire

Solutions:

Jeux Mémoire

www.culture-a-vie.com

Livret jeux - Les abeilles CORRECTIONS



7) ANAGRAMME

Trouver le mot à l'aide de la définition

DÉSORDRE	DÉFINITION	À TROUVER
ex: L I M E	Bon pour la gorge	MIEL
PARTICUULE	Élevage des abeilles	APICULTURE
CARNET	Sécrétion sucrée des fleurs	NECTAR
LOPLEN	Poudre produite par les fleurs	POLLEN
PUERIQ	Moyen de défense de l'abeille	PIQÛRE
VERSEAU	Vêtement qui couvre le haut du corps	VAREUSE
UNIFORME	Outil qui produit de la fumée	ENFUMOIR
REVAL	Stade de l'évolution d'une abeille	LARVE
ÉGLEE	Substance pour nourrir la reine	GELÉE
CRIE	Matériau de construction d'une ruche	CIRE
DARCES	Éléments en bois dans une ruche	CADRES
PIPOLORS	Résine récoltée pour ses propriétés	PROPOLIS
UNOVAIC	Ensemble d'œufs et de larves	COUVAIN
ÉCULLLE	Emplacement destinée à la reine	CELLULE
BROUNDО	Qui ressemble à une grosse abeille	BOURDON
VANDALE	Plante aromatique très parfumée	LAVANDE
TUILLE	Arbre aux fleurs odorantes	TILLEUL



Pour se distraire

Solutions:

Jeux Mémoire

 www.culture-a-vie.com

Livret jeux - Les abeilles CORRECTIONS

3) MOTS MÊLÉS

Les 12 mots qui étaient à retrouver : Abeille - Apiculteur - Bourdon - Butine - Cire - Essaim - Hexagone - Miel - Nectar - Pollen - Rayon - Ruche.

F	K	Q	L	S	R	B	C	V	P	Q
U	K	A	T	T	U	O	B	O	O	H
B	Y	P	L	A	C	U	W	Q	L	E
L	D	I	B	B	H	R	N	H	L	X
X	H	C	U	E	E	D	E	L	E	A
T	I	U	T	I	K	O	C	N	N	G
M	C	L	I	L	T	N	T	Z	N	O
I	I	T	N	L	C	R	A	Y	O	N
E	R	E	E	E	H	S	R	U	F	E
L	E	U	T	M	N	F	L	E	F	V
P	K	R	E	S	S	A	I	M	X	K



Groupement national des Animateurs en Gérontologie

14

Merci et
à bientôt

